

# 長い人生、1冊の本に 救われることがあってもいい

あなたの心に そっと寄り添える 1冊と 出逢えますように



**メンタル本大賞**

<https://mentalbon.jp>

受賞・ノミネート作品などはこちら



**相談できる場所はたくさんあります**

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください

# 長い人生、1冊の本に 救われることがあってもいい

あなたの心にそっと寄り添える1冊と出逢えますように



**メンタル本大賞**

<https://mentalbon.jp>

受賞・ノミネート作品などはこちら



**相談できる場所はたくさんあります**

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください