

長い人生、1冊の本に 救われることがあってもいい

あなたの心に そっと寄り添える 1冊と 出逢えますように



メンタル本大賞

<https://mentalbon.jp>


受賞・ノミネート作品などはこちら



相談できる場所はたくさんあります

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください



長い人生、1冊の本に 救われることがあってもいい

あなたの心に そっと寄り添える 1冊と 出逢えますように



メンタル本大賞

<https://mentalbon.jp>

受賞・ノミネート作品などはこちら



相談できる場所はたくさんあります

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください