

長い人生、 1冊の本に 救われることが あってもいい

あなたの心にそっと寄り添える1冊と出逢えますように



メンタル本大賞

<https://mentalbon.jp>

受賞・ノミネート作品などはこちら



相談できる場所はたくさんあります

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください

長い人生、 1冊の本に

救われることが あってもいい

あなたの心にそっと寄り添える1冊と出逢えますように



メンタル本大賞

<https://mentalbon.jp>

受賞・ノミネート作品などはこちら



相談できる場所はたくさんあります

「みんなのメンタルヘルス」(厚生労働省)

Webサイトをぜひご参考ください